5月の予定

美容室・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1日（金）
床屋 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・25日（月）
音楽療法・・・・・・・・・・・・・・・・・・・各フロア

行 事 食

お好み丼の日 ・・・・・・・・・・・・・・・・5日（火）3階
13日（水）4階、6階
27日（水）2階、5階
世界の味（スペイン）・・・・・・・・・・・9日（土）
誕生日会食・・・・・・・・・・・・・・・・・・20日（水）

施設よりご家族の皆様へお知らせ

**５月２３日（土）２４日（日）は湯島天神祭の為施設駐車場は終日ご利用できません。
当日来所の際は申し訳ございませんが公共交通機関等の利用をお願い致します。**

『夢の本箱プロジャクト』のご賛同ご協力ありがとうございます

『夢の本箱』は平成30年度より、文京区内の20以上の社会福祉法人が組織や分野の垣根を越えて連携し、未来ある子どもたちを地域と共に育てたいという思いで始まった「文京区地域公益活動ネットワーク」の活動です。

年間に約20万円分以上の本の寄付をいただき、こども食堂への支援や、地域のカフェなどを利用した食支援に使わせていただいています。
ゆしまの郷では今までに1553点、32,472円相当の支援を皆様のご協力で寄付させて頂きました。

引き続き、ご自宅で読み終わった本がございましたら夢の本箱までお持ちいただけますようご支援の程よろしくお願いいたします。

今年度の年間行事食は『朝ドラふるさと御飯』です。４月は1979年放送「マー姉ちゃん」にちなんで福岡の郷土料理をお出ししました。さつま芋御飯に博多がめ煮、厚焼き玉子にはめんたいを乗せ、福岡らしい雰囲気を味わいました。

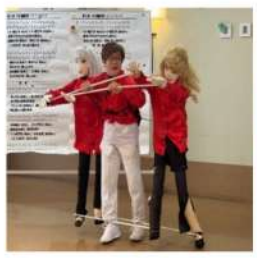
２５日の昼食は『春の行楽ランチ』でした。暖かな季節に変わる中、春らしい彩りが綺麗な「菜の花寿司」を中心に見た目も味わいも季節を感じていただけるような献立でお出しいたしました。

４月は3名の方々が誕生日を迎えられました。おめでとうございます♪　今月は「かに・イクラ丼」をお出ししました。ほぐしたかにの身とイクラが華やかな色合いで、みなさん美味しそうに召し上がっていました。

家族会より

やっと訪れた春も、桜の花が咲き終わるやすぐに新緑の眩しい初夏の気候となり、年々四季のバランスが崩れている気がします。
今年の夏も平年より暑くなる予報が出ていましたが、色とりどりの花が目を癒してくれ快適なこの時期を楽しみたいですね(^^♪

今月号は4月11日（土）に開催された、第21回ゆしまの郷家族会の集いについてご報告いたします。
今回の集いは、ご利用者様お一人お一人が主人公❣ “今日も唄って踊って笑いましょう”の合言葉を掲げて、超お元気なハッピーシルバーズの皆様と各フロア（6階　4階　2階）で30分間、体を動かしました。
先ずは、「みんなの体操」で肩慣らし。昔から耳に慣れ親しんだラジオ体操とは少し違う曲で、ゆったりとしたリズムに乗って、どの階のご利用者様も一様に嬉しそうに手を挙げて体を動かしています。
次の「狙い撃ち」では、少しハイテンポな山本リンダの曲に合わせ、助っ人の金髪ガールが登場！会場の皆様もにこやかに手拍子です。
次の「ありがたや節」は、一緒に声を出して歌います。”懐かしい、有難くて涙が出る”と感激して涙を流すご利用者様もいらして、そのお姿が何よりの贈り物でした。
最後は、ドリフターズの「いい湯だな」替え歌バージョンで締めくくり。
ご利用者様の笑顔をたくさん届けてくれ、盛況に終わった今回の集いでした。
ハッピーシルバーズの皆様、本当に有難うございました。



☆今月中に、6月20日（土）に行われる令和8年度ゆしまの郷家族会定期総会の資料をお送りしますので、よろしくお願いいたします。

音楽療法♪

ゆしまの郷では毎週火・木曜に音楽療法を行っています。季節の歌や動揺、懐メロを皆さんで楽しく歌っています。今月はご家族のボランティアでギターを弾いてもらいました。ありがとうございます。