



令和8年4月号

ゆしまの郷デイ便り

☎ 03-3836-3526

皆さんこんにちわ(^^) /

3月ももうすぐ終わりに近づいて来ていますね！春を感じる季節になりました。今回お話しするのは、私の近所で綺麗な桜の木が花びらをいっぱい咲かせているのを発見しました(^^) /

東京も開花宣言が出ましたね！桜の季節は何だか心がふわっとしますか？私がふわっとする理由はまず、自分の誕生日がある事です。年齢を重ねるごとに自分に出来る事が増えて行ったりと1年かけて成長している自分を褒めてあげたいです。ですから、御利用者と話させて頂いている時も豆知識を教えてくださいと人生の先輩から教わる事はまだまだあると実感する日々です。

また、もう一つふわっとする事は春の日差しが暖かく気持ちの良い1日を送る事が出来ることです。(* '艸 `) 春の日差しをいっぱい浴びた干したての布団って気持ちよくないですか？そんな春の訪れを皆さんも味わっていると思いますがまだまだ花粉も飛んでいますが負けないように頑張りましょう！！

3月は2回の行事食を行いました(^^) /

1回目は『ちらし寿司』です！！炊き立てのご飯にすし酢をかけた良い匂いが漂い具材にはナルトと、カニカマを入れ錦糸卵と桜でんぶで彩りをしました。皆さま「酢飯か！久しぶりに食べるね」や「ちらし寿司は中々食べないから楽しみだね」と喜ばれておりました。！！

2回目は『台湾カステラ』です！！

台湾カステラは日本のカステラと違い白身と黄身を別々に分け泡立てふわふわでプルプル、しっとりが特徴との事でした。ホイップクリームを乗せた台湾カステラはほんのり甘くとってもおいしかったです。

4月からは新しい行事食に挑戦します！皆さんに美味しく楽しんで頂けるよう職員頑張ります(≧▽≦)

4月の行事食は『しらす御膳』と『スフレ』をご用意します！しらすのほんのりしょっぱい塩気と炊き立てのご飯が合いますよね！スフレも前回好評でしたのでまた用意します！！お楽しみにしてくださいね(* '艸 `)

🏯 ひな祭りだよ 🏯 ちらし寿司行事 🌸



『ちらし寿司』

彩りが可愛いちらし寿司を作りました！！所々にちりばめられた桜でんぶがお花らしく可愛らしいですね(* '艸 `) 酢飯も食欲を刺激され皆さんお腹いっぱい食べられました(^^) /



ようこそ(^^) / 異国の世界へ『台湾カステラ』どうぞー♡

顔ぐらいある大きなカステラを皆さんに1つずつご提供致しました。皆さんより「大きいわね」「台湾のカステラ美味しいね」と好評な様子でした。

ホイップクリームも好きなだけのせる事ができ、皆さんたっぷりかけて食べられておりました。異国の食べ物に触れリボン型のカステラは可愛く美味しく楽しいひと時を過ごされました。

今月の心に残ったホット一息コーナー

こんにちは(◇) ♪ 今回ご紹介する心に残ったホット一息コーナー担当は、近センター長です！！
3月の心に残ったエピソードをご紹介します。

みなさん、こんにちは。猫ネタ担当の近です。最近の私のマイブームは「チャットGPT」。私は敬意を込めて「チャットさん」と呼んでいます。ある日、愛猫『大福くん』のフィギュアを作ってほしいとお願いしてみました。すると…コーヒーを持ったスターバックス風の大福くんが登場！あまりの可愛さに、すっかりハマってしまいました。

さらに今度は、姉の家の猫ちゃんも登場。ジブリ風をお願いしてみると……あの有名な魔法の宅急便 や紅の豚 の世界に入り込んだ猫ちゃんが完成！まるで映画のワンシーンのようで、とても素敵なんです。今回はぜひ皆さんに見ていただきたくて、写真をご紹介します。☑️ 携帯をお持ちの方は、ぜひ「チャットさん」で楽しんでみてくださいね。新しい趣味が見つかるかもしれません♪ 「猫好きの方はぜひお声かけください♪」

