

# ゆしま便り

令和8年3月

## 3月の予定

美容室.....2日(月)  
 床屋.....23日(月)  
 音楽療法.....各フロア

## 行事食

ハレの日寿司.....14日(土)  
 誕生日会食.....20日(金)  
 寿司バイキング.....3階 3日(火)  
 ..4、6階 11日(水)  
 ..2、5階 25日(水)

## 施設行事

ひなまつりケーキ作り...2、3階 7日(土)  
 ..4、5、6階 14日(土)

## 施設よりご家族の皆様へお知らせ

年度が変わるにあたり、「急変時における医療処置に関する意思確認書」、「終末期についての希望確認書」、「行事食承諾書」などの更新がございます。

3月中にご自宅へ郵送させていただきますので、お手数ですが署名の上返送または直接お渡し頂けますようお願いいたします。  
 「急変時における医療処置に関する意思確認書」は捺印もでございますので忘れずにお願いします。

下記の日時において、電気設備の点検作業を実施いたします。  
 点検中はエレベーターがご利用いただけませんので、  
 面会は**午後4時以降**をお願いいたします。

■日時: 令和8年3月18日(水)午後2時~4時(予定)

## 面会時間のお知らせ

令和8年4月1日より面会時間を変更いたします。

現在: 午後1時から午後7時まで  
 4/1から: 午前9時から午後8時まで

今後ともよろしくお願いいたします。

2月14日の昼食は「バレンタインデー」をイメージしたメニューをお出しいたしました。  
 ハートのハンバーグにデザートはひとひねりしてハート型の練り切りでした。可愛らしくて食べるのがもったないくらいです♡



2月は11名の皆様がお誕生日を迎えられました。おめでとうございます♪  
 誕生日会食は『鮭ちらし丼』をお出ししました。  
 たくさんのほぐし鮭があって美味しそうです♪



28日は『海鮮丼』をお出ししました。  
 甘まぐろ・サーモン・甘エビ・いくらと色とりどりの豪華な海鮮が盛りだくさんでした。  
 マンゴープリンも甘くて美味しかったです♪



# 家族会よい

2月は、寒波による災害級の大雪や衆院選、そして日本人が大活躍をした冬季オリンピックなどのニュースに事欠かない毎日でした。  
 名物湯島天神の白梅も満開となり日に日に春らしさが増し、次は桜の便りが待ち遠しい3月を迎えました。春は心も軽くなり、体を動かしたくなる季節♪  
 「第21会ゆしまの郷家族会の集い」は、ご利用者様一人一人が主役となり、みんなで楽しく体を動かしましょう'を合言葉に、以下開催致します。



開催日 4月11日(土)  
 場所 2階フロア(2階、3階)  
 時間 14時~14時半  
 4階フロア(4階、5階)  
 14時半~15時  
 6階フロア(6階)  
 15時~15時半

協力 文京高齢者連合福寿会の皆様

お元気な福寿会の皆様

演目:

日本人なら誰もが経験したラジオ体操の「みんなの体操」や、知る人ぞ知る「ありがたや節」を流して、福寿会の皆様の動きに合わせて体を動かします。  
 歌に合わせてロズさんでもよし、リズムに合わせて体を揺らしてもよし、ご利用者様のペースで楽しみましょう。



ゆしま郷の白梅も満開



お雛様を飾りました

## どら焼き&プリンを楽しみました

