

令和8年3月号

ゆしまの郷デイ便り

☎ 03-3836-3526

皆さんこんにちわ(^^) / 2月は雪が降る日が多くありましたが、皆さん体調は大丈夫でしょうか？私は、埼玉県に住んでいるのですが、雪が降った日は結構積り人生で初めての雪かきを行いました。寒かったですでしたが楽しくもありました。また、東京都福生市に遊びに行きました。横田基地のお膝元である為か横目に福生市はアメリカンビンテージが流行って



おります。迷彩柄のスボンや洋服、アメリカで売られている小物等色々なお店が並んでおり見ていてとても楽しかったです。カフェにも寄ったのですが、なんととてもかわいいカップケーキが売られておりました。「プードル」



です！！バタークリームを使用した可愛いカップケーキは3分で完食！バニラシェイクも歩き疲れた体に染みわたりました！！



1950年～60年代の陶器や小物を中心に集めたと話を聞きました。当時の物が今も大切に、しかも、高額なお値段で売られている事にビックリしながら楽しい1日を過ごしてきました。皆さんも機会があれば福生市に足を運んでみてくださいね！

2月は2回の行事食を行いました('◇')ゞ 1回目は『日本食』です！！大きなウナギを購入しましてひつまぶし風にしてお出しいたしました。うなぎのいい匂いが部屋中に充満しさらに食欲を加速させてくれました！！

2回目はバレンタインと言うことで『チョコレートケーキ』です！じっとりとしたチョコクッキーが乗っており程よい甘さのチョコクリームがとても美味しく皆さんパクッと完食されました。



2月は節分や、お楽しみ湯も行い笑顔が多く見られた月となりました。3月の行事は『ちらし寿司』と『台湾カステラ』を行います！皆さんお楽しみにしててくださいね('◇')ゞ

節分



2月3日 節分を行いました🍡 ボールを豆の代わりにして鬼退治を行いました！皆さん元気が良く「鬼は外～」「福は内～」なんて言葉はなく「アハハハ。鬼が中々倒れないわ～」と、とても楽しそうに参加されました！鬼も「まだまだ倒れないぞ！」と強気でした！来年もやりましょう('◇')ゞ



行事食の日本食では『ひつまぶし』を実施致しました。大きなウナギを2匹購入しアツアツの御飯の上へのせ提供致しました。見た目も迫力があり、食欲をそそられるいい匂いがセンターに充満しました。皆さまも「ウナギって美味しいよね」「こんなに大きいのは見たことないよ」等喜ばれている様子が伺えました。

チョコケーキ



今年もやってまいりました『バレンタイン』ですね！！今年もあのバレンタイン王国より姫様が皆さまにチョコを届けに参りました！！カップケーキのチョコをお一人ずつ愛のこもったハートを添えてプレゼント🍡皆さん「美味しい」とベロツと完食されました！

今月の心に残ったホット一息コーナー

こんにちは('ω')ノ今回は、デイ便りを担当させて頂いております水藤です！！2月の心に残ったエピソードをご紹介します。

ただいま、湯島天満宮（湯島天神）では梅まつりが開催中です！先日、デイサービス女子職員で夜のライトアップを見に行ってきました🌸夜空に映える梅の花はとても幻想的で、思わずうっとり…。「きれい～！」と大人女子たちも大はしゃぎでした♪天神様といえば“なで牛”。体の悪いところをなでると良くなると言われていますよね。もちろん私たちも、利用者さまの足・腰・肩・を思い浮かべながら、「良くなりますように！」と心を込めてなでなでしてきました🍡🌸さてさて…ご利益はあったでしょうか？「あれ？なんだか最近調子がいいかも？」という方がいらしたら、それはきっと梅と牛さんのおかげかもしれませんね🍡春はもうすぐそこまで来ています🍡季節を感じながら、元気に過ごしていきましょう！

