

令和7年12月号

ゆしまの郷デイ便り

☎ 03-3836-3526

皆さんこんにちは(´ω`)

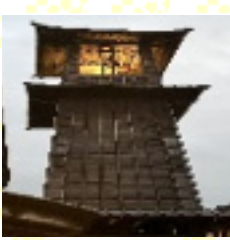
11月は寒い日もありましたが、暖かい日もあり服装に迷いがある月でしたね！

皆さんは風邪な どひいていないでしょうか？？

まもなく12月も来ますので暖かくしてお過ごしください(^^)/

そんな中私は、今回川越に散歩に行ってきました。川越は魅力がたっぷりですね！ご紹介させていただきます(≧▽≦)

まず1つ目が『時の鐘』です！！夕方よりライトアップされておりました。周りのお店には時の鐘饅頭等が売られており繁盛しておりました。



2つ目は、『熊野神社』です！！熊野神社の御利益は開運招福や縁結び、厄除け、身体健康、家内安全、子宝・安産と言われているとの事です。また、黒と金色の『八咫鳥(やたがらす)』は太陽を招



く鳥と言われあらゆる物事を導く明るい希望の世界に導く御利益があるとの事です。3つ目は、18時30分からオープンするクレープ屋です。賞味期限が3分！！ここは、カロリー45%オフでグルテンフリーの米粉が生地になります。生地はサクサクしており徐々にクリームが染み最後はもっちり！！砂糖や豆乳は不使用との事でとても健康的で、美味しいクレープに出会いました。4つ目は、『フルーツ大福』です！！大福の中身は旬のフルーツで、真ん中を専用の糸で切って食べます！！私もうまく切れました('◇')ゞ今回は柿と梨を頂いたのですが柿



はとろりと甘く、梨はシャキシャキ！！他にも色々食べ歩きしたのでまた、機会があればお話ししますね(^^)/



11月は2回行事を行いました(^^)/

1回目は『ご飯のお供』です。炊きたての熱々ご飯に今回乗せるのはネギトコです！！お醤油をかけ熱々のご飯にベストマッチ♡ 皆さん「ネギトコなんて久しぶりで美味しいわ」と好評でした。

2個目は、『紅芋タルト』です。沖縄の紅芋を使用した元祖紅芋タルトをご提供致しました。「甘くて美味しい」「こんなの初めて食べました」等声上がり皆さんすぐにペロリ！美味しかったです！

紅芋タルト



『甘いサツマイモ』の日という事で今回は紅芋タルトをご提供致しました。今回は秋のさつまいもを味わって頂きたいけど変わったものがないよねということで紅芋タルトが選ばれました。皆さまより「赤いお芋なの？」「食べたら美味しいじゃない」とお褒め頂きました。紫芋は珍しいそうです(*^▽^*)また、職員より5分間ほどのサツマイモ大変身！！劇もやらせて頂きました。！！

アツアツご飯につけてあげて！！ご飯のお供



『アツアツご飯に乗つけてあげて！！ご飯のお供』をご提供致しました。今回はネギトコをチョイスさせて頂きました。刻みネギを乗せ醤油をかけると私たち職員も「美味しそう。食べたいなー」と自然に言葉がでてきちゃいました(≧▽≦) 一口ずつご飯につけて食べる方やご飯茶碗にそのまま乗せて食べられた方など皆さん美味しい、久しぶりに食べますねと言われながら食べられました。中には、「おかわりある？」や「ご飯につけるとまた美味しいわね」などアレンジをされる方もいました。皆さんと美味しいご飯を共有できて嬉しく思います！次回行方際は何がご飯に合うのかや、ちょっと変わった物など職員で話し合い美味しいお供をしたいと思います。

最近の気になる話題(*´ω`*)

今回も14時から行うレクリエーション活動を紹介したいと思います。毎日違うレクリエーションを行っているのですがその中から一つ紹介させていただきます。今回紹介するレクリエーションは『ヤリボーゲーム』ですこのゲームは棒とボールを使い点数の箱に入れるというゲームです。あえて床に弾むようにし難易度をあげています。これは、腕や手首を動かす為リハビリにもつながりますし、高得点を出すためには力や角度も考えなければいけない為、頭を使う等少し難しいですが、皆さん始まると「もっと遠くに飛ばせ〜」「力弱くだよ」等白熱した試合をされ大盛り上がりされます。



こんにちは(´ω`)/今回は、この方にコーナーを任せしました。高見職員です！高見職員より11月心に残ったエピソードを聞いてみました。



今月の心に残ったホット一息コーナー

みなさんは100の秋の〇〇に何が入りますか？私はもちろん！「食欲」です(笑)

私の千葉の家には、柿の木が6本(も笑)あります。ですが、サル・イノシシ・カラス等に美味しい時に食べられてしまい、今までなかなか人間の口に入ることが叶いませんでした。ですが、今年はなぜか被害がほぼなく、大豊作！ウキウキで柿を家族で収穫して、家族をはじめご近所さんにもお裾分けしたりして秋の味覚を楽しみました。私は手仕事好きなので、渋柿の木もあるので干し柿も作ってみて、ただいま軒下で乾燥中です。

柿には風邪予防・疲労回復・美肌効果etcと、体にとっても良い効果があるそうなので、「食欲の秋」を堪能するためいっぱい食べて元気モリモリになって、これから寒くなる冬にむけて身体を整えて行けたらいいなあと思っています😊

