

令和7年4月号

ゆしまの郷デイ便り

☎ 03-3836-3526



蒸しパン



皆さんこんにちは(ω)ノ

温かい日も多くなり春を段々と感じる季節になってきましたね(ω)ノ

春と言えば『花粉症』に悩まされている方は多いのではないのでしょうか？

私、水藤は花粉症に全く縁が無かったのですが最近よく目がかゆい事や、くしゃみが出る事が多くなりました(°Д°) 周りに相談すると『花粉症デビューだね!!』と言われます!! 自分ではまだ花粉症ではない!! と思っておりましたが、最近では

『もしかすると本当にデビューしてしまったのではないか.....?』と思う

ようになりました。センターの皆さんにもお聞きすると「花粉症? 私には縁が無いよ」や「花粉はね、1年中飛んでるのよ! 私は残念ながら花粉症じゃ無いけどね」等仰って

おられました。皆さん強い!!そして凄いな!!と思ひ対策はないのか何うと「何でもよく食べる事」や「早寝早起きすれば体は強くなるから!」と意見を頂きました。

早寝早起きはできているので好き嫌いを少なくするための努力をまずはしようと思

います!!。また、職員に対策を聞くと目の周りや鼻の中に『ワセリン』をぬると良い!!と意見をもらいました(°Д°)

実践あるのみです! 皆様もよければお試しくださいな!(^^)ノ

3月はイベントを2回行いました。

1回目は『ちらし寿司』です。昼食時に職員が板前の恰好をし桶にちらし寿司を作り皆様にご提供致しました。彩の綺麗なちらし寿司に皆様より「おー。綺麗」「美味しそう。食べるのもったいないね」等喜びの声がありました。久しぶりに酢飯を召し上がり「美味しい」と笑顔が見られました(*'ω'*)

2回目は『蒸しパン』を行いました。春と言えばパン祭りによくCMで耳に残るフレーズですが今回は、プレーンとチョコの2種類の味を用意しご提供!! ただ蒸しパンをお出しするのではなく職員期待に応じて『アルプスの少女ハイジ』に仮装致しました!! スキップで登場し皆様のお席の周りを花のカゴを持ち1周しハイジよりお一人ずつジュースと蒸しパンをお渡し致しました。「可愛い!」と歓声を頂き皆様美味しく食べ可愛いハイジも見られ笑顔があふれておりました。

4月の行事食もお楽しみにして下さいね(^_^)☆

ちらし寿司



4月の行事とお食事イベント

焼きそば・ワンタンスープ 4月11日(金)

春と言えばお花見です!! お花見と言えば『花より団子』という事で団子ではありませんが焼きそば食べたいよねーの声を聞きまして焼きそば! ご提供致します!!

その日のおやつはいつもと違い美味しいケーキをご用意しております!

美味しいチーズフレと一緒に食べましょう(*'ω'*)!

茶碗蒸し 4月20日(日)

温かい日も多くなりましたが、時折吹く冷たい風の日もありますよね!! そんな日は、温かい「茶碗蒸し」はいかがでしょう(ω)ノセンターでは蒸し器にて熱々の茶碗蒸しをご提供致します。中身は何の食材を使用するかは当日までのお楽しみに(*'ω'*)

YS (ゆしまの郷) ベースボール大会



今回は新しくなったレクリエーションをご紹介します。その名も、

「YSゆしまの郷ベースボール大会」です! 大谷選手が東京ドームにて試合をされたにあたりセンターでも野球を楽しもう!! という事でユニホームを着て二手に分かれ試合を行いました。皆さんピッチャーとバッターをして頂き点数を競い合います!

「ユニホームを着ると気合が入るね!」

と皆様笑顔で楽しんでおりました。

監督を行って下さった方は打順等の指示をだして頂き大活躍!!

優勝チームは万歳で喜ばれておりました!!



今月の心に残ったホット一息コーナー

こんにちは(ω)ノ今回は、この方にコーナーを

任せしました。二村職員です!

二村職員より3月心に残ったエピソードを聞いてみました。



春になり、桜を始め色々な花が咲き初め、お花見に出かける方も多いと思います。

今回は私の故郷・千葉県柏市にあるお出掛けお勧めスポットを紹介したいと思います。

一つ目は、柏の葉公園です。大きな公園で、子供たちが楽しめる遊具を始め、BBQが出来る場所・ボードに乗れる池・日本庭園もあり、家族連れでも楽しめますが、お友達同士で遊びに来ています。また、木々に囲まれているのでお天気の良い日はシートを敷いて、お弁当を食べながらのんびり過ごしている方々もいます。そしてこの公園には、ドッグランがあります。私は、柴犬を飼っているのですが、犬を連れて実家に帰った際には、柏の葉公園に行き、お散歩をしています。犬を連れていくと「可愛いですね」「何歳ですか?」「昔、柴犬を飼っていました」と声を掛けて下さる方も多く、知らない方ともお話が出き、ホッとできるひと時です。二つ目は、柏あけぼの山公園です。利根川近くにあり、のどかな雰囲気のある公園ですが、この公園のシンボル風車を中心に、チューリップやコスモス・向日葵等、季節折々のお花が植えられています。また、桜や梅の木もあり、花々が満開になった時は見応えがあります。無料で入れる庭園もあるので、リフレッシュしたい時にお勧めです。是非、柏の方へ足を運んだ際には、寄ってみてください!

