



# ゆしまの郷便り

## 令和6年3月1日発行



### 3月予定

美容院・・・4日(月)  
 床屋・・・18日(月)  
 音楽療法・・・各フロア  
 書道・・・中止  
 音楽ボランティア・・・中止  
 外出レク・・・中止  
 図工クラブ・・・各階第1(土)

### 行事食

寿司バイキング・・・6日(水)3・5階  
 ・・・・13日(水)4・6階  
 ・・・・27日(水)2階  
 バスで巡る絶景グルメ旅(福岡)・・・16日(土)  
 誕生日会食・・・20日(水)

### 海鮮丼



「海鮮丼の日です!!」  
 帆立に、まぐろ、サーモン、甘エビ、  
 玉子と食材が多く見た目も綺麗な  
 海鮮丼を皆様にご提供致しました。  
 皆様、笑顔が多く見られ「美味しいね」  
 「毎日まぐろでもいいよ」等喜ばれて  
 ありました(\*^\_^\*)

### バレンタインデー



「♡バレンタインデー♡」  
 バレンタインデーは、皆様に愛を  
 こめてハートのコロッケです♡  
 キャロットピラフも好評で、人参が  
 甘くておいしいとほめて頂きました。

### 誕生日会食



「誕生日会食」  
 毎月20日はその月に生まれた方の  
 誕生日をお祝いさせて頂いております。  
 誕生日の方にはケーキに少しですが  
 果物がつきます(\*^\_^\*)  
 鮭ちらし寿司も酢飯と良く合い  
 とても美味しかったです!!(^-^)/

# 節分



### 家族会

今年の冬は暖冬とは言え、都心でも久々の雪が降りました。  
 三寒四温の季節も少し早まり、花粉の季節も到来で、家族会の皆様  
 におかれましては体調管理にお気を付けてお過ごしください。

#### 【家族会の活動をお手伝いしていただけますか】

家族会の活動は①役員会 ②施設の行事への参加 ③ボランティア  
 活動への協力④資源ゴミリサイクルへの協力 ⑤喫茶の運営 ⑥ゆ  
 しまの郷の植栽管理⑦家族会の集い(後援会・音楽会など企画)を  
 行ってきました。

2020年以降のコロナ禍で家族会の活動にも制限が掛かりました。  
 しかし、本年1月15日からゆしまの郷の面会が解禁になり、2月  
 10日(土)の役員会で、少しずつ今までの活動を取り戻していこ  
 うと話し合いました。まず、毎月第2土曜日午後1時から4時まで  
 の時間に8階で喫茶の運営を行います。当面、家族会の活動は、①、  
 ④、⑤、⑥を実施いたします。  
 この様な家族会の活動に、皆様の貴重なお時間を頂いてご協力いた  
 だけるのでしたら、家族会役員(ゆしまの郷にご連絡)に是非お声  
 掛け下さい。  
 皆様のご協力がご利用者様のより良い生活の向上と笑顔につながり  
 ます。  
 他の介護施設では見られない家族会のあるべき姿を一諸に作りませ  
 んか。

第2土曜日にご家族の面会にいらした際に、8階喫茶でテラスの植栽  
 を眺めながら淹れたてのコーヒーをすすめるほっとひと息の時間、家  
 族会のメンバーと交流ができる貴重な時間でもあります。  
 どうぞお気軽にお立ち寄りください。

先月の役員会でエントランスにお雛様を飾りました。



### 「節分」

行事委員会が節分のイベントを行いました。今年は「恵方巻」です!!  
 乗り巻ではなく、クレープの生地に生クリームや、あんこ・チョコレートソース・ブ  
 ルベリーソース・カットしたイチゴ・スポンジケーキ等、ご利用者にお好きトピン  
 グおして頂き作って頂きました。皆様楽しそうに作られ、笑顔があふれていました。