

2023年 12月号

ゆしまの郷デイ便り

03-3836-3526



クリスマス会 楽しい企画をご用意してお待ちしています。

ゆず湯 冬至12月22日 柚子を浮かべて温かいお風呂をご用意しています



●冬至=「湯治」・ゆず=「融通」が間くにかけて、冬至にゆず湯に入って息災であれば融通がきいて上手くいくと考えました。これが江戸っ子に受け冬至にゆず湯が広がったといわれています。血行を促進して体を芯から温める効果があり、風邪予防につながります。

♪石や一きいも
美味しい
お芋だよ♪

焼き芋

R5・11月5日~7日

「ここにボンドを塗って♪」



勤労感謝の日 R5・11月22日~24日

昭和23年戦後に制定されました。「新嘗祭(しんなめさい)と呼ばれる天皇陛下が「国民の代表」として、秋の収穫を感謝するため神様へ五穀を奉納し神様と一緒に召し上がるという行事でした。五穀の収穫に感謝して「勤労感謝の日」に「釜めし」を炊きました。



菊祭り

湯島天神の「菊祭り」に行つて来ました。お天気にも恵まれ沢山の菊の花・菊人形を見て来ました。

