

# 2023年8月号 ゆしまの郷デイ便り 03-3836-3526

# 8月の行事

☆山の日ご飯 ☆水ようかん

☆お楽しみの湯を予定しております。

# 7/16~21

# 夏祭り

皆さん、こんにちは！暑い日が続いていますが水分補給は出来てますか？  
熱中症や脱水症で毎年多くの方が救急搬送されています。「自分は大丈夫」と思っている方は要注意です。  
熱中症などは外だけとは限りません。家の中でも熱中症になる可能性は十分あります。皆さん気を付けてお過ごしください。自宅に経口補水液を常備しておくといいかもしれません。

☆☆☆ 七夕 ☆☆☆

3年ぶりにゆしま天神  
に行ってきました



皆さんの願いが叶いますように



ご利用者様、ご家族の皆様へ  
介護保険負担割合証の更新次期となっております。文京区役所よりR5.8.1~R6.7.31の期間の割合証がご自宅に郵送で届きます。ご自宅に届きましたら連絡帳にコピーまたは、原本を入れておいていただきますようお願い致します。お手数料をお掛けしますがご協力をお願い致します。