

2023年3月号 ゆしまの郷 デイ便り 03-3836-3526

3月の行事 「お雛様」 「ちらし寿司」



ひな祭りの由来

ひな祭りは、平安時代中頃に、もともと紙人形を作って海や川に人形を流し、身のけがれをお祓いする行事からきていると言われています。

現在でも、一部の地域では「流しびな」などの風習が残っているところもあるようです。現代におけるひな祭りには、清めやお祓いというよりも、女の子が健やかに育ち幸せであるようにとの願いを込めてひな人形を飾るのが風習となっています。

ひし餅、桃の鼻、白酒の意味

雛飾りにはひし餅と桃の花を添えて、白酒で祝いますが、これにも意味があります。

ひし餅はひし形になっていますが、心臓を表すとも、桃の花を表すとも言われています。ひし餅の白色は雪、赤は花、青は若草、黄色は紅葉を意味し、四季を表現しているそうです。桃の花は中国では長寿のシンボルとされています。門にさしておくと邪気を払うと言い伝えから、祝い花として使われるようになったそうです。

ごはんのお供

「ごはんですよ！」

恒例のごはんのお供。大人気は「海苔の佃煮」でした。全国各地に美味しいごはんのお供が沢山あります。お勧めの品が有りましたら教えて下さい。ちなみに私の故郷沖縄では、「あぶらみそ」が定番です。



どうぞ！
召し上げれ

ごはんですよ

