



ゆしまの郷便り

令和5年2月1日発行



2月予定

美容院 中止
 床屋 27日 (月)
 音楽療法 中止
 書道 中止
 音楽ボランティア 中止
 外出レク 中止
 図工クラブ 中止
 節分 4日 (土)

行事食

誕生日会 20日 (月)
 海鮮丼 4日 (土)
 世界の味 11日 (土)

1/1 おせち料理



『ウナギの日』(*´艸`)

うなぎを食べました!!
 身がふっくらしており、うなぎのタレが甘く山椒と合いとても美味しく頂きました。この季節に食べる水ようかんも中々良かったです。さっぱりしており口直しに最高でした。

『明けましておめでとうございます。』
 この一言から1月は始まりました!
 ご利用者笑顔でお正月のあいさつを行うと、皆さん『1年早いわねー』等おっしゃっておりました(*^_^*)
 また、今日の昼食は【おせち】です!!
 おせち料理は意味がある事、具材にも一つ一つ意味がある事等ご利用者から教えて頂きました!今年も健康や繁栄を祈り良い一年を迎えたいと思います!

1/14 うなぎの日



『誕生日会食』(◇)♪

今月の誕生日食は穴子の卵とし丼!
 穴子が半熟の卵と、とても相性がよく口の中がとろけました♡
 ケーキも月に1度の楽しみです!!
 今回はチーズケーキでした(*´3`)

1/20 誕生日会食



😊ご家族様にお知らせ②😊

いつもお世話になっております。まだまだ寒さが厳しい季節ですが皆様、体調を崩さぬようお体にご自愛下さい。
 さて、年も明けましたので今年も1年に1度ご家族様にお願いする書類がございます。

- ① 令和5年度の行事食への承諾書
- ② 急変時における救命処置に関する意思確認書
- ③ 終末期についての希望確認書
- ④ 科学的介護推進体制加算

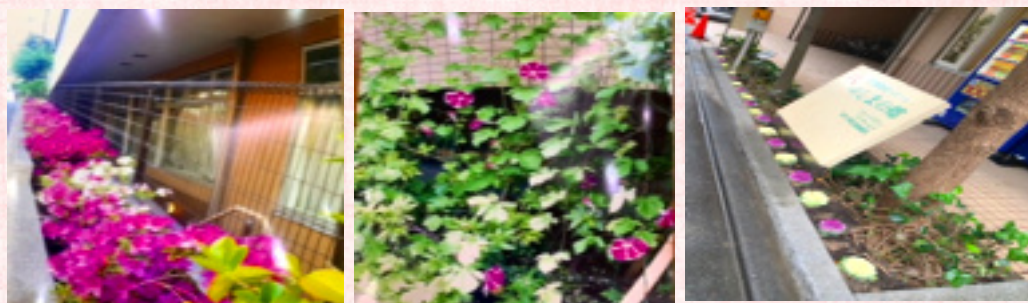
の4点を請求書と一緒に送らせて頂きました。
 ご家族様には記入後、**2月28日までに**返信封筒にて送り返して頂くようお願い致します。
 ご不明な点がございましたら生活相談員 高野・水藤までご連絡下さい。

家族会

新型コロナウイルスが日本に上陸してから丸3年。
 第8波の最中に令和5年がスタートし、世界のどこかで変異株が次から次へと発生しつつもウィズコロナ生活がしっかりと定着し、季節性インフルエンザと同様に位置づける方向で議論されております。
 この3年でゆしまの郷家族会の活動も大きく変化しました。
 コロナ禍前は、家族会運営によるゆしまの郷8階での喫茶や年2回の家族会の集い(音楽会などイベント開催)、またゆしまの郷での各行事等のお手伝いを通して、入居者様やそのご家族の皆様との交流の場も多々ありました。
 しかしながらコロナ禍での各行事中止は周知の通りで、現在の家族会の主な活動は、このお便りでも何度も登場しております東京都公園協会の助成金を基に行っているゆしまの郷建物周りの植栽管理です。
 先日、前年度の植栽管理の活動報告と共に3年目最後の助成金を受ける為の書類提出を完了致しました。
 私達の大切な家族が大変お世話になっているこのゆしまの郷が、地域に密着して益々居心地の良い素晴らしい場所であって欲しいという気持ちで、家族会が少しでもお役に立てればと思っております。
 家族会が存在する施設は少ないようですが、その利点をいかに活用し可視化できるか今後もその在り方を考えつつ取り組んでまいります。
 毎月第2土曜日に役員会を開いておりますので、ご意見やご質問などございましたらどうぞお気軽にお声掛けください。

😊ご家族にお知らせ①😊

美容室・床屋についてのお知らせです。
 今日まで、美容院・床屋を交互に各月行っておりましたが、**令和5年4月より理美容を毎月実施する事**に戻りました。
 4月からは、毎月ご希望されている方に関しては実施させて頂きまますのでよろしく願います。また、ご家族様から毎月に変更したい等ご希望がございましたら、相談員までご連絡下さい。よろしく願います。



春はつつじ、夏は朝顔、冬は葉ボタンと季節の花が目を楽しませてくれます。