

2021年 4月号 ゆしまの郷 テイ便り

TEL 03-3836-3526

あたたかな春の日ざしがなにより嬉しい季節となりました。4月は出会いの季節でもあり、これから始まる新年度に希望を膨らませている方々も多いと思います。

毎年、4月はお花見を皆さん楽しみにしている方も多いと思いますが新型コロナウイルス感染症予防の為、お花見は中止となります。来年こそは、青空の下で満開の桜を楽しみたいですね。

ご協力をお願い

「年間行事予定表 兼 承諾書」「介護報酬改正とタオルリース料金変更」の書類2種類がお手元にございましたら署名・捺印後、送迎職員へお渡し下さい。

※ご不明点が御座いましたら御遠慮なく連絡下さい。

ひな祭り



桃の郷



5月の行事予定

5月5日（木）・・・菖蒲湯

フルーチェを予定しています。

餃子

できたかな???



お待たせしました。餃子
12皿お持ちしました!



家の店に
来ないか?



温かくて
美味しいわ。



美味しい
ブラボー!



口腔ケア

口腔ケアとは日常のお口の中のお手入れです。口の持つ働きを保つ為に、是非お手入れを習慣付けましょう。先月号でご紹介した誤嚥性肺炎の予防と合わせて歯の健康を見直す良い機会です。

なぜ口腔ケアは大切なのか?

高齢になると「嚥む」「飲み込む」「話す」「表情を作る」など口の機能全般が低下していきます。口の中の衛生を保つ口腔ケアと口の機能を維持向上するための口腔ケアがあります。これらのケアをもって誤嚥性肺炎や感染症の予防、口の機能低下を予防しいつまでも食べる楽しみや会話を楽しむ長く豊かな生活に繋がります。今回は口の中の衛生を保つ事についてお話していきます。

まずは習慣づけよう!

歯磨きの習慣をつけましょう。1日3回が理想です。ブラシ部分が小さめで毛先が細かいものを選ぶと口の隅々までブラシが届きます。歯ブラシは鉛筆のように持ち細かく動かしてブラッシングします。1日3回が難しい方は就寝前だけでもしっかり磨いて口腔内の食べかすを洗い流してください。拒否がある場合は、無理強せず「食後に磨く」と決めず1日の中で気分の良い時に合わせて行って下さい。どうしても介助が出来ない等あれば、食後にお茶を飲んで出来るだけ口の中に食べかすが無い環境に近づけましょう。