

# 2021年. 1月号 ゆしまの郷 デイ便り

TEL 03-3836-3526



明けましておめでとうございます。皆様には幸多き新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年はデイサービスセンターゆしまの郷をご利用頂きまして誠にありがとうございます。今年も、明るく笑顔で、皆様により一層ご満足頂けるデイサービスを目指して、職員一同頑張っ参ります本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

# クリスマスプレゼント

今年のクリスマスプレゼントは、スタッフの手作りです。レジャーシートに型を取り、切って、折り畳んで、マスク入れ、ケースを作りました。コロナウイルスが流行中ですので、少しでも約に立つと嬉しいです。



## ★★インフルエンザ予防について★★

### 日常生活の中でできる予防法

日常生活の中でインフルエンザを予防することも大切です。通常のインフルエンザウイルスや新型インフルエンザウイルスの感染は、咳やくしゃみによる飛沫や接触によってウイルスが体内に入ることによって起こります。そこで、普段からウイルスが体内に入るのを防ぐようにしましょう。

- ①飛沫感染  
感染している人の咳・くしゃみにより発生した飛沫を吸い込む
- ②接触感染  
感染した人が触った直後のドアノブなどに触り、そのまま目、鼻、口に触る

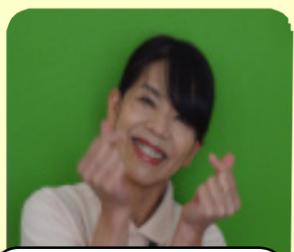
### 予防法

- ①普段から健康管理をし、十分に栄養と睡眠を取って抵抗力を高めておきましょう。
- ②人が多く集まる場所から帰ってきたときには手洗いを心がけましょう。
- ③アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。

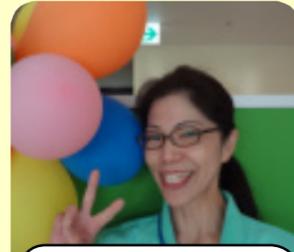
スタッフ紹介です。今後も宜しくお願いします。



センター長の近です。



水野春美です。



尾崎智佳です。



新井美江です。



高祖崇洋です。



二村淑美です。



高見愛香です。

# 1月クイズ

①お正月の遊びの一つ「凧揚げ」。どういう意味があるとされているのでしょうか？  
 A 空高く上がると金運が上がるといわれている  
 B 空高く上がると子どもが元気に育つとされている  
 C 空高く上がると出世ができるといわれている  
 答え：A 凧揚げはその年の健康と幸運を願って行方物でした。また凧揚げをしたときに、空高く上がればあがるほど、子どもは元気に育つとされていました

②お正月に食べるおせち料理。なぜ重箱に詰められるようになったのでしょうか？  
 A 歳を重ねるという意味から  
 B めでたさを重ねるという意味から  
 C ごちそうを重ねるという意味から  
 答え：B 重箱には、「めでたさが重なる」・「福を重ねる」という意味から、重箱に詰めるようになったといわれています。