

# 2020年 10月号 ゆしまの郷 テイ便り

TEL 03-3836-3526

## 10月

目覚めると同時に深呼吸。ひんやりとした空気が身体を包み込みます。一年の中で最も過ごしやすい季節になりました。一日一日と日暮れが早くなり、秋の夜長をしみじみと感じる頃となります。また、木々の景色も少しずつ色づき始めますね。初秋とはいえ朝夕はかなり冷え込む日もありますので、気温の変化などにお気を付け下さい。



# 9月の行事 ご飯のおとも

9/22日から3日間昼食時に、秋の味覚の「栗ご飯」「松茸ご飯」「牛肉のしぐれ煮+温泉玉子」「お新香」をご飯のおともとして提供いたしました。皆さんいつもよりも御飯が進み、おかわりされる方もいらっしゃり、とても喜んでいらっしゃいました。職員のかっぱう着姿を見て、皆さん懐かしかったようで、とても喜んでいらっしゃいました。



★★もみじ★★

例年、これからの時期は“もみじ”の話題で世間は盛り上がります。「どこの紅葉の色付きが良い」とか「どこは鮮やかさが今一つ」など品定めして、秋の芸術をゆっくり愛でたいものです。でも、食べもしないのになぜ「もみじ狩り」と言うのだろうか・・・？

イヤイヤ！食べるんです。もみじを天ぷらにして食するのをご存知でしょうか？大阪府箕面市発祥で、その昔、修行者がもみじの美しさに感銘を受け、もみじの天ぷらを拵え、旅人に提供していたとの記録が残っています。今では地元の伝統銘菓として人気のお土産になっているそうで、正確には食用のもみじを用いて、真っ盛りに色付いた頃に収穫し、水洗いし、なんと1年以上塩漬けにして、小麦粉、砂糖、ゴマを混ぜた衣をで揚げる。甘くカリッと香ばしい食感だという。

みかん狩り、りんご狩り、きのこ狩り等色々ありますが、これがホントの「もみじ狩り」。食欲の秋ですから、皆さんも美味しい物をたくさん食べましょう。

# 9月の行事 敬老会



米寿、古希、卒寿を迎えた皆様おめでとうございます！  
どうぞいつまでも元気に通っていらして下さいね



# 10月クイズ

①10月といえばハロウィンですが、ハロウィンの日に仮装するのは何故でしょうか？

答え：霊を遠ざける為。ハロウィンの日である10月31日は霊や魔女が出てくる日と言われており、身を守る為にお化けや魔女の仮装をして魔除けをしていたそうです。仮装することで霊や魔女に溶け込み目をくらますという意味があるそうです。

②体育の日の由来となった出来事は何でしょうか？

答え：東京オリンピック。1964年10月10日に東京オリンピックが行われた事がきっかけとなり1966年から1999年まで10月10日は「体育の日」とされていました。2000年からハッピーマンデーが始まり祝日が月曜日に移動したことがきっかけとなり10月の第2月曜日が「体育の日」となりました。2020年より「スポーツの日」に変更となり、今年は東京オリンピック開会式予定日の7月24日に変更され、そのまま実施されましたが、来年以降、再度変更が検討されています。

③10月に栗拾いに行かれる方もいらっしゃると思うのですが栗の花言葉は何でしょうか？

答え：私に公平であれ。栗の木は大木になる事が多く、大きな者には不公平な振る舞いが目立つことが多くあり、どんな時でも公平であって欲しいと栗の木の気持ちからつけられた花言葉です。