

# 2020年. 7月号 ゆしまの郷 デイ便り

TEL 03-3836-3526

～食中毒予防の3原則～

高温多湿の日が多い梅雨から夏にかけては、食中毒が増える季節です。食中毒を防ぐ為の“3つの原則”を、改めておさらいしておきましょう。

- ①菌を付けない → 調理の前に手を良く洗いましょう。調理器具も清潔に!!
- ②菌を増やさない → 食品は出来るだけ早く冷蔵庫へ。出しっ放しは厳禁!!
- ③菌をやっつける → 生食は避け、食材はよく加熱しましょう。

食事やおやつの前にも、石鹸でよく手を洗いましょう。手には様々な雑菌が付着しています。手洗いは食中毒予防への大事な第一歩!!しっかりと実行して元気に夏を乗り越えましょう。

7月となりました。いよいよ梅雨があげ暑い季節の到来ですね。7月といえば七夕。七夕は、織姫と彦星が1年に一度だけ会えると言い伝えられている日。この伝説をもとに、日本各地で様々な「七夕祭り」が開催されています。皆さんは「日本三大七夕祭り」をご存知でしょうか? 「仙台七夕祭り(宮城県)」・「平塚七夕祭り(神奈川県)」・「安城七夕祭り(愛知県)」の3つの地域で開催される七夕祭りを指すそうです。…がしかし!!このところ、「日本三大七夕祭り」に異論を唱える方々が多く、ついには「安城七夕祭り」は「日本三大七夕祭り」からその名を消したそうです。と言いますのも、安城市では、三大七夕に拘らず、地域の人々や観光に来られた旅行者の方々の記憶に残る祭りにしよう!!と祭りのコンセプトを変え、より地域が活性化する祭りへと変革を遂げようとした結果だそうです。日本の年中行事に数えられる七夕にも色んな歴史があるんですね。当デイサービスでも「七夕祭り」…というほど盛大ではありませんが、皆様に喜んでもらえるような、七夕行事を企画しています。お楽しみに♪♪

この時期は、熱中症や食中毒などのリスクが高くなります。～食中毒予防の3原則をご覧頂き、お一人お一人十分にお気をつけ下さい。

## 6月の行事 フルーチェ



今年のフルーチェはイチゴ。上には桃のフルーツを乗せておいしく食べました!!

## 魚的当てゲーム



バンザイ  
バンザイ



## 七夕

①七夕といえば短冊に願いを書くのが定番ですよね。  
実はあの短冊の願いをかなえてくれているのは織姫様で、私たちは織姫様に向けて願い事を書いている。  
答え：実は短冊に願い事を書くのは織姫様・彦星様ともに一切関係がないんです。もともと短冊に文字を書くのは願いを叶えてもらうためではなく、当時の人たちの字の練習のためだったそうです。それが現代になるにつれ徐々に願い事を書くという行為に変化していき、今の七夕行事の形へとその姿を変えたのです。  
字の練習が願い事になるなんて・・・いったいこの間にはどんな変化があったんでしょうね

②織姫様と彦星様は・・・恋人同士ではない  
答え：恋人ではなく夫婦だったそうです。神様の計らいにより、お見合いをした二人はそのまま夫婦へととなりました。しかしこの二人、仲が良すぎたために二人きりの世界に入り込んでしまい一切の仕事をしなくなってしまうそうです。それが神様の怒りを買って、二人は年に一度七夕の日しか会うことができなくなってしまったそうです。