

# 2020年. 3月号

## ゆしまの郷 テイ便り

### TEL 03-3836-3526

木の芽ふくらみ、花のつぼみに春を感じる季節となりました。2月は、節分の豆まきや梅まつり、バレンタインデーなど春を心待ちにする行事を楽しみ笑顔の花がいっぱい咲いています。

日中は暖かさを感じますが、夜はまだまだ冷え込むことがあります。どうぞご自愛ください

3月はひな祭りや甘酒を飲んだり、行事レクではぎょうざ作り、お風呂は桃の湯を予定しております。お楽しみにしててください。

ニーズ調査のご協力ありがとうございました。集計が取れ次第、皆さまに書面でご報告致します。

2020年度も毎年恒例の行事食を行う予定です。内容は、若干変更しております。

お忙しい中、お手数をお掛けしますが、署名捺印し送迎職員にお渡しください。

今後も皆さまに喜んでいただけるよう、努力してまいります。よろしく願い申し上げます。

## 「今月のお郷」

### レモンの効能

皆様ご存知のようにレモンには、ビタミンCが豊富で美容・風邪予防にとっても効果があり、色・香りも爽やかで皆様からも好評でした。

ご自宅でも試してみてください。



### お知らせ

新型コロナウイルス・インフルエンザ・ノロウイルスも流行っている時期の為、外出レクは今回控える事にしました。

ご理解・ご協力をお願い致します。

\*センターでは、アルコール・次亜塩酸での消毒を行っています。



## ひなまつりクイズ

- ①ひな飾りは昔の何の様子を表しているのでしょうか?  
 答え：婚礼。天皇と皇后がモデルとなっており、宮中の結婚式を模した情景で、天皇と皇后のように幸せな結婚ができますようにという願いが込められています！
- ②ひな祭りにお供えする菱餅の色は何色でしょう?  
 答え：ピンク・緑・白。ピンクは桃の花・緑は草木・白は雪を表しています。  
 「雪の中から新芽が芽吹き、桃の花が咲いている」という春の情景をあらわしています
- ③ひな人形を飾る時に欠かせない存在となっている花が「桜」ともうひとつはなに?  
 答え：橘。橘とは、白い花と小さな実をつける柑橘系の木です。  
 ひな人形から向かって右側に桜、左側に橘を飾り、「左近の橘・右近の桜」と言われています

