

2020年. 2月号

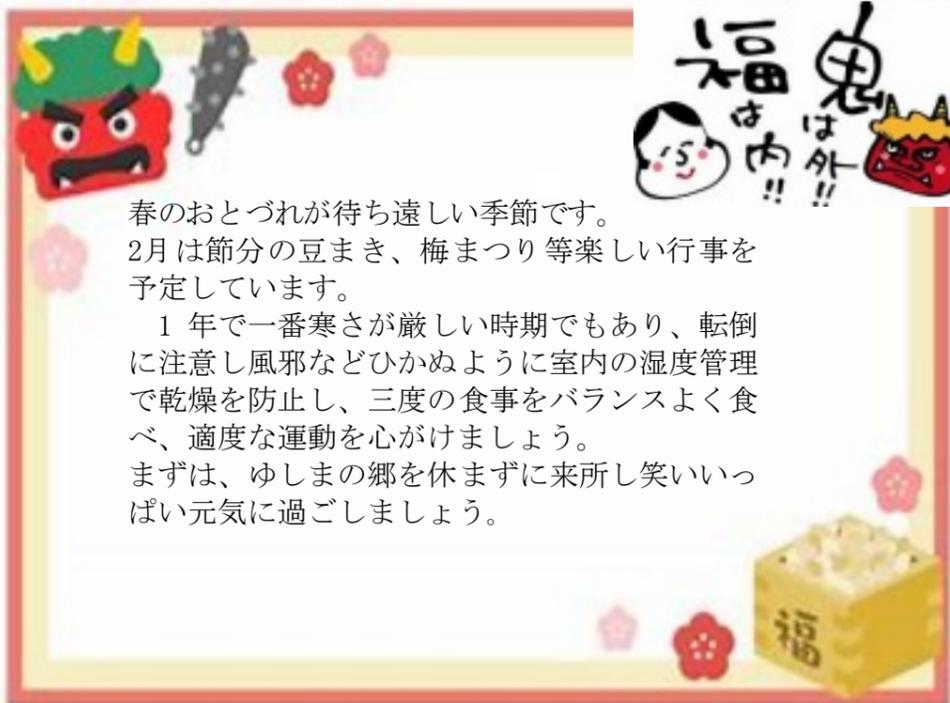
ゆしまの郷 デイ便り

TEL 03-3836-3526



皆さまが笑いあふれる
日々でありますように。

デイサービスセンター
ゆしまの郷職員一同より



春のおとづれが待ち遠しい季節です。
2月は節分の豆まき、梅まつり等楽しい行事を
予定しています。
1年で一番寒さが厳しい時期でもあり、転倒
に注意し風邪などひかぬように室内の湿度管理
で乾燥を防止し、三度の食事をバランスよく食
べ、適度な運動を心がけましょう。
まずは、ゆしまの郷を休まずに来所し笑いいっ
ぱい元気に過ごしましょう。

おみくじ

1月の行事 おしるこ



甘いおしるこ
にはおかきが合う！

おいしいね～



ステキな景色に
出える

大笑いすると幸
運の女神が現れる！

超大吉！！

早寝早起きで運を
取り込もう！太吉！

節分クイズ



- ①豆まきの掛け声に「鬼は外」「福は内」というものがありますが、実は投げ方が違う
 答え：○「鬼は外」は上から投げ鬼を追い払う。「福は内」は下から投げ福を招き入れるよう軟らかく投げる
- ②日本には豆まきをしなくても鬼が逃げていく苗字の人がいる。
 答え：○「渡辺」という苗字は鬼が怖がって逃げると言われています。渡辺と戦った鬼は命からがら逃げ帰りましたが、後日仕返しをしようと渡辺を襲い返り討ちに合い片腕を切り落とされたと言われていました。これ以降、鬼たちの間では「渡辺という人間には近づくな」となったそうです。
- ③鬼の色によって表す意味が違う
 答え○赤→貧欲、強欲 青→憎しみ、怒り 黄と白→自分勝手、浮気心、後悔 緑→怠慢、眠気、不健康 黒→卑しさ、愚痴