



食欲の秋が、ひっそりと足音を立てながら近づく今日この頃いかがお過ごしでしょうか？

スーパーやデパートでは「松茸」「秋刀魚」が店頭に並んでいました。秋ながらの味覚が楽しみで、今からお腹がぐうぐうと鳴りだします。

\*10月にも手作りおやつを予定しております

## 10月行事予定

☆たこ焼き作り 10月17日(木)

☆秋のたのしみ湯 10月23日(水)



## 敬老の日

おめでとうございます。



皆様の健康を願いメッセージカードをお渡ししました。今年『白寿』1名 『卒寿』2名 『米寿』1名 白寿の方(女性)に聞いてみました。「元気の秘訣は？」「お肉が好きです」と元気に答えて下さいました。皆様も御存知の「きんさん・ぎんさん」も良くお肉を食べていたそうです。



9月8日(日)20名の子供達に来て下さいました。

「上を向いて歩こう」「もみじ」「ビリーブ」の歌を唄い

消防団の方から消火器の使い方を教わりました。

子供達から手作りのメッセージカードを受け取り皆さん嬉しそうでした。

消防団の皆さん有難うございました。皆さん普段は見せないお爺ちゃん・お婆ちゃんのお笑顔でした。

## 本郷消防団



## 勉強会の様子

東京都社会福祉協議会より講師の方にお越し頂いて勉強会を行われました。

「利用者虐待はなぜおきるか。感情労働の基本的考え方」

講師の方のお話を聞いて、グループワークで話し合い今後のケアに活かして行きたいと思えます。



### お願い

- ①全ての持参品にお名前のご記入をお願い致します。
- ②「介護保険報酬改定」の書類にご署名・捺印をお願い致します。

## ご飯のお供

食欲の秋。皆さんのリクエストを聞いて「御飯」に合うお供をいくつか用意しました。

- ☆海苔の佃煮
- ☆鮭フレーク
- ☆ふりかけ(梅・海苔)
- ☆たまご豆腐
- ☆温泉卵
- ☆なめこ



- 1位・・・『鮭フレーク』
- 2位・・・『卵豆腐』
- 3位・・・『なめこ』でした！

