

ゆしまの郷テイだより

2018年12月号 TEL03-3836-3526



皮をむきます



美味しゅうございます

スイートポテト作り

美味しくなーれ!

力仕事は
任せなさい

丸めて♪
丸めて♪



お天気にも恵まれ湯島天神「菊まつり」に行ってきました。



12月の予定



クリスマス会
12月25日(火)

皆様と一緒に楽しく
過ごしたいと思います。



ゆず湯 12月20日・21日

ゆずを用意してお待ちしております。

〈ゆず湯の効能〉

ゆず湯に入る習慣は銭湯ができた江戸時代から始まったと言われています。
冬至⇒湯治(とうじ)、ゆず⇒融通(ゆうずう)をかけた語呂合わせから『お湯に入って融通良く行きましょう』という意味があるようです。
柚子には、ビタミンCが多く含まれていて肌の保水性を高め乾燥肌の予防や老化予防に優れています。また、優しい香りでリラックス効果もあります。是非ご家庭でも「ゆず湯」楽しんで下さい。



年末年始のお知

今年もお世話になりました。来年も皆様の素敵な笑顔にお逢いできる事を職員一同楽しみにしております。

12月29日(土)～1月3日(木) 冬季休暇

1月4日(金)より通常営業致します