



### 2月3日（日）節分

今年も、ゆしまのデに鬼がやって来ました。利用者の皆さんと力を合わせて、鬼退治をしました。紅白の玉を持って、鬼に向かって「鬼は外、福は内」と掛け声をかけながら、鬼に向かって球を投げていました。いつの間にか皆さん笑顔になっていましたね。鬼退治も無事に終わり、大豆のかわりに、美味しいお菓子を食べながら一年の健康を祈りました。今年の鬼は愛嬌ある、素敵な鬼がやって来ましたね。来年も鬼は来るのでしょうか？

### 湯島天神 梅まつり

2月8日から始まった湯島天神境内の「梅まつり」。天候をみながら、暖かい日を選んで利用者さん・職員と一緒に梅祭りに行ってきました。今年も多く方で賑わっていた、境内のあちらこちらから、ほのかに香る梅の花が咲き誇っていました。梅の花に顔を近づけるといい香りが漂ってきます。「いい香りね」と皆さん口々に感想を話してくださっていました。境内では、いたるところで小さいけれども、青空に映える白い梅と、パッと目を引く紅い花をつけた紅梅が咲いていました。午後のほんのひと時でしたが、散策を楽しみました。寒い季節でしたが、暦の上では立春を過ぎ、少しずつ春の訪れを感じられる日になっていました。

さあ！鬼退治だ！



「梅まつり」梅の香りがして楽しかったわ～



優しい鬼だったわ！



皆で鬼退治よ！！

2月20日（水）に「みかん湯」を行いました。

冬の寒い時期に「みかん湯」で血行促進やいい香りでリフレッシュした気分が入浴の時間を楽しんで頂きました。

＊3月13日（水）に「レアチーズケーキ作り」を予定しています。お楽しみに！！入浴は「桃湯」を予定しています。

