



ゆしまの郷 デイサービスだより

2018年10月号

TEL03-3836-3526



10月のレクリエーション

通9月より、新しくレクリエーションが増えました。「的当てゲーム」です。」レク用具も新しくなりました。ボールを的に向かって投げ、得点版に貼付け得点を競うゲームです。通常のレクでは、輪投げ・床ダーツ・ゲーゴルゲーム等や音楽活動を行う予定です。

*「蒸しケーキ作り」
10月25日（木）に開催予定です。



運動会

10月7日（日）に運動会を開催致します。
参加予定の皆さまと職員一同、楽しい会になるよう準備を始めています。
身体を動かしながら健康的な一日を楽しみたいと思います。
どうぞお楽しみに！



収穫祭「チーズ・トマトのお好み焼き」

9月9日（日）に収穫祭を行いました。収穫したトマトを使ってお好み焼きを作りました。皆さんと一緒に生地作りを行いながらホットプレートに1枚ずつ流し入れ焼き上げました。仕上げにチーズをのせ、とろ〜りと溶けたらいよいよ完成です。「美味しいわよ！」「美味しいなあ」と皆さん完食されていました。「おかわりないの？」と嬉しい声も上がり楽しい時間を過ごしました。お好み焼き作りの時間は、笑い声も多く聞かれ皆さんの笑顔も弾けていました。今年は5月頃から苗植え、キュウリとトマトを育てる事からはじめました。収穫まで水やり等で皆さんにお手伝い頂きました。ご協力ありがとうございました。

美味しく作るぞ！



美味しいわよ♪