

ゆしまの郷便り 平成28年2月7日発行

平成28年2月の予定

- 美容院・・・1日
- 床屋・・・22日
- 書道クラブ・・・6日
- 音楽療法・・・13日
- カラオケ・・・27日
- ★★★行事食★★★
- 天ぷら・・・10日(3F)
17日(2・4F)
24日(5・6F)
- 節分・・・3日・7日
- 世界遺産の旅・・・13日



1月の行事食

- * おせち料理
- * 海鮮丼

1月の行事食です。利用者様に美味しく召し上がって頂き喜ばれておりました。

おせち料理



海鮮丼



ゆしまの郷家族会からのお知らせとお願い
(平成28年2月1日)

今年の正月は上旬穏やかな天候に恵まれ良い年明けとなったように思いますが、皆様どうか油断して風邪など引かぬようご注意ください。今年1年、良い年となりますように。

1. 昨年4月から始めたリサイクルごみ回収は後半期7～12月ほぼ順調に推移し数量も2.2トンを超える数字となりました。区役所から追而数量確認とkg6円の報奨金支払いの連絡がある筈です。

回収作業が中断した年末年始の扱いについても皆様のご協力を得て滞りなく作業を終えることが出来ました。有難うございました。

2. 社会福祉(介護)を巡っては昨年1年大きな動きがありました。前半は社会保障費軽減へ向け介護報酬の引き下げ、介護保険料の引き上げ、特養入居基準の改訂(要介護3以上)、入居者の一部負担変更など具体的な措置が施行されましたが、9月末一転新政策方針として介護離職10万人を0とする、そのため特養ほか施設を中心に50万人の受け皿を作る(特養は要介護3以上15万人分)、という計画が打ち出されました。

その政策実行に合わせ予て問題の介護の人手不足解消対策や建設費軽減策が種々検討されて行くものと思われま。今後の動きを注視しましょう。



湯島天満宮に初詣に行って参りました。



2・3階担当施設ケアマネージャーの石崎 知子です。

今年は少し早めですが、天神様の梅の蕾が随分膨らみ、ご入居様の歌われる「湯島の白梅」が一段と趣を増して聴こえる頃となりました。先日、我が家の窓辺にあるフラワーボックスにも可愛らしい2羽のメジロが遊びにきました。彼らも梅の花が咲くのをさぞ待ち焦がれていることでしょう。

さて、今回は介護の世界で良く使われる「ADL」という言葉を耳にされた方もいらっしゃると思います。これは「Activities of Daily Living」の略語で日本語では、「日常生活動作」と訳されます。日常生活を営む上で、普通に行っている行為、行動のことで、具体的には、食事や排泄、整容、移動、入浴等の基本動作をさし、私達介護に係わる者はこのADLを重要な指標の一つにしており、例えば「歩行が困難になっているのは、身体的に原因があるのか?それとも、心理的なものなのか?」「どのくらいのお手伝いをすれば、その機能が保ちながら安全に移動できるのか?」等勘案して、ケアプランを作ったり、日々の介助をさせて頂いています。ADL以外にも、私達が使っている専門用語は沢山あります。書類上で目にされたり、耳にされて疑問に思われた際には遠慮なくご質問くださいませ。