



# ゆしまの郷 白梅 デイサービスだより

2014年2月号 TEL03-3836-3526



## ご家族の皆様へ

日中、日が差すと暖かいのですが、風が冷たく寒さが身にしみる今日この頃です。皆様いかがお過ごしでしょうか。乾燥していますので、手洗いうがいの他に、水分摂取をして、喉を潤して下さい。ノロウイルス、インフルエンザの流行期ですが、風邪に負けず、元気に過ごしましょう。

## 2月の理容/美容院の予定

床屋さん 2月24日・3月24日(月)  
カット¥2,000  
美容院 2月3日・3月3日(月)  
カット¥2,300  
パーマ¥8,925

ご希望の方は、  
1週間前にご連絡下さい!

## お知らせ

平成26年4月1日より、昼食のメインのお食事が、選択食となります。自分で選んで頂き、食べる楽しみも味わって頂ければと思います。詳細につきましては、再度ご連絡致します。

## 2月レク・行事食予定

2/3(月)豆巻きを行う予定です。湯島天神で梅祭りが開催されますので、お天気の良い日に外出予定です。日にち限定ですが、行事食「おでん」があります。日にちが決まりましたらお知らせいたします。

## 初詣に行きました

お天気の良い日に、湯島天神まで初詣に行きました。今年1年素敵な年になりますように・・・とお願いをし、皆様「楽しかった」と笑顔で話されていました。



色合わせゲームのご紹介です。同じ形・同じ色をパズルのようにはわせていきます。形や色が似ており、難しいのですが、真剣な表情で取り組んでいます。

レクのご紹介



これかな?