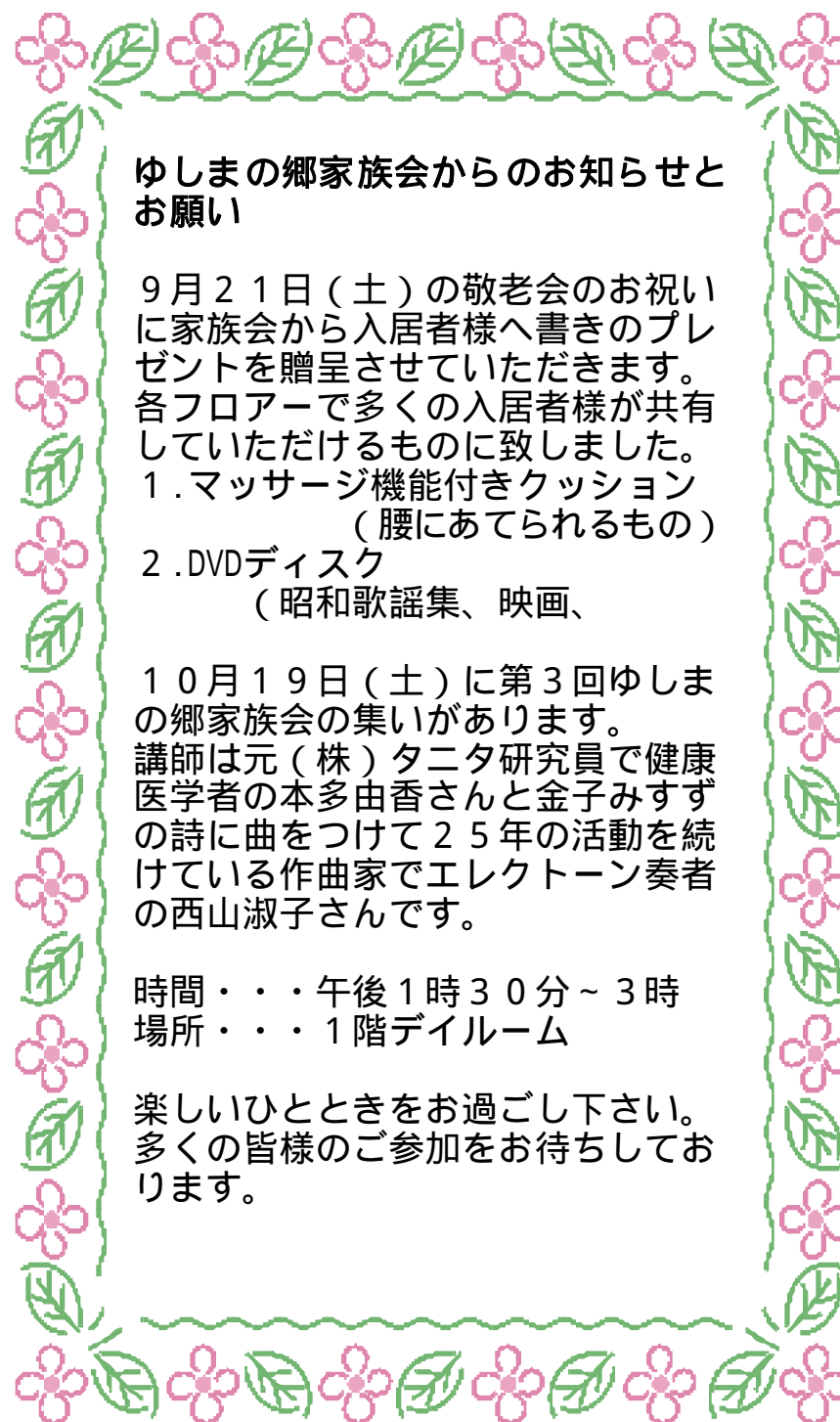


# あんみつ作り



8月25日(日)

町内会の子供祭りのお手伝いに行ってきました。



ゆしまの郷家族会からのお知らせとお願い

9月21日(土)の敬老会のお祝いに家族会から入居者様へ書きのプレゼントを贈呈させていただきます。各フロアで多くの入居者様が共有していただけるものに致しました。

1. マッサージ機能付きクッション (腰にあてられるもの)
2. DVDディスク (昭和歌謡集、映画、)

10月19日(土)に第3回ゆしまの郷家族会の集いがあります。講師は元(株)タニタ研究員で健康医学者の本多由香さんと金子みすずの詩に曲をつけて25年の活動を続けている作曲家でエレクトーン奏者の西山淑子さんです。

時間・・・午後1時30分～3時  
場所・・・1階デイルーム

楽しいひとときをお過ごし下さい。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

## 第3回

### ゆしまの郷家族会の集い

特別養護老人ホームゆしまの郷  
家族会会長 金原 秀雄

## 食と音楽で心と体を元気に

キレイで健康な体づくりの習慣

聴いて歌って楽しくアンチエイジング

本田 由佳 さん



西山 淑子 さん



作曲家、エレクトーン奏者、武蔵野音楽大学大学院修了。昭和音楽大学講師。伊東、東京にて「まじこの音楽教室」主宰。代表作：金子みすずの詩による童話集。

日時 10月19日(土)

午後1時30分～3時

場所 ゆしまの郷 1階 デイルーム

〒113-0034 文京区湯島3-29-20 特別養護老人ホームゆしまの郷  
定員 50名 どなたでもご自由にどうぞ!

無料

## ゆしまの郷便り

平成25年9月1日発行

第57号

### 平成25年9月の行事予定

音楽療法・・・9月14日・20日

書道クラブ・・・9月7日

カラオケクラブ・・・9月28日

床屋さん・・・9月23日

美容院・・・9月9日

日舞・・・9月24日

たんぼぼコーラス・・・9月25日

敬老会・・・9月21日  
(11時～12時 4.5.6階)  
(14時～15時 2.3.7階)

残暑厳しい毎日で、涼しくなるのを心待ちにしている方も多いと思いますが、空を見上げると澄んだ青い空が広がっており、秋を感じることができます。夜も虫の声などを聞くことができ涼しい気分になります。食欲の秋でもあり食べ物が美味しい季節に入ってきました。ゆしまの郷では、今年も敬老会を企画しております。その間にクラブ活動やたんぼぼコーラス・音楽療法など、皆さまに楽しんでいただるように職員一同頑張っております。