



# ゆしまの郷 デイサービスだより

2013年6月号 TEL03-3836-3526



ご家族の皆様へ

真夏日和が続いておりますが、風が吹くと気持ちの良い陽気が続いております。5月は8階のテラスで日向ぼっこを致しました。これからの時期は雨が多くなり、気持ちが沈みがちですが、皆様楽しんで頂けるように努めていきますので、元気にセンターへ通って来て下さい。

## 「行楽弁当」

5月の行事食は「行楽弁当」でした。お花の形をしたチラシ寿司を中心に見た目も楽しいお食事でした。



## 6月の理容/美容院の予定

床屋さん 6月24日・7月22日(月)  
カット ¥2,000

美容院 6月3日・7月1日(月)  
カット ¥2,300  
パーマ ¥8,925

ご希望の方は、  
1週間前にご連絡下さい!!

8階のテラスで日向ぼっこを致しました。テラスに出て爽やかな風に当たりながら、景色を楽しまれ、歌や昔話にも花が咲いておりました。

## レク活動のご紹介

ゆしまダービー  
人形の入った籠を、早くゴールした方が勝ちです。今回はトーナメント戦で対戦しました。



## ソフト食について

5/21より、ソフト食が導入致しました。刻み～ミキサー食の方がソフト食になります。咀嚼力や飲み込む力が低下している方が、舌でつぶせ、飲み込みやすく、誤嚥の防止にもなります。

## スポットご利用のご案内

定時の利用の曜日でなくても、空きがあれば利用できますので、希望される方は、ご連絡下さい。優先的にご連絡致します。